



Hygiene-Konzept für den Hallensport im Verein für Leibesübungen von 1862 e.V. Sporthalle Danziger Straße in Kellinghusen

Version 1.0 vom Datum 11.08.2020

1. Distanzregeln beachten:

Der Abstand von 1,5 m zwischen den Personen außerhalb der eigenen 10er Gruppe muss ständig eingehalten werden

2. Anzahl der Teilnehmer:

Es darf nur eine Mannschaft gleichzeitig in die Halle. Gleichzeitig dürfen sich nicht mehr als 30 Personen in der Sporthalle aufhalten. Der Abstand von 1,5 Meter zwischen den Personen außerhalb der eigenen 10er Gruppe muss ständig eingehalten werden.

3. Direkte An-/ Abreise:

Das Umziehen in den Umkleidekabinen sowie das Duschen sind nur in Ausnahmefällen gestattet. Generell gilt: alle Sportler kommen und gehen in Sportkleidung. Sollte einem Spieler dies in Ausnahmefällen nicht möglich sein, dürfen die Umkleiden und Duschen wie folgt genutzt werden: Maximal 2 Personen dürfen sich gleichzeitig in einer Umkleide und einer Dusche aufhalten. Unsere Umkleiden sind eng und können nur eingeschränkt belüftet werden, bitte verhaltet Euch daher solidarisch und nutzt die Umkleiden nur, wenn es sich aufgrund von z.B. langen Anfahrtswegen oder Terminknappheit nicht vermeiden lässt.

4. Kontaktvermeidung unter verschiedenen Mannschaften:

Eine Mannschaft darf erst die Halle betreten, sobald die vorherige Mannschaft die Halle vollständig verlassen hat.

5. Körperkontakt vermeiden:

Sport und Bewegung müssen mit unten genannten Ausnahmen kontaktfrei durchgeführt werden. Bei der Ausübung von Sport gilt das allgemeine Abstandsgebot von 1,5 Metern.

Dabei gilt die Ausnahme, wonach der Mindestabstand von 1,5 Metern bei Zusammenkünften von bis zu 10 Personen nicht eingehalten werden muss, das heißt hier ist Körperkontakt (z.B. ein Zweikampf) möglich. Gruppen von 10 Personen dürfen auch ohne das Einhalten der Abstandsregeln Sport ausüben. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.



6. Toiletten:

Die Toiletten sind geöffnet. Der Toilettenraum darf nur einzeln benutzt werden.

7. Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen:

Die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training und zurück sollte nach Möglichkeit vermieden werden.

8. Hygieneregeln einhalten:

Häufigeres Händewaschen, Husten in die Armbeuge und Benutzen von Desinfektionsmittel muss beachtet werden.

9. Kontaktnachverfolgung:

Die Übungsleiter sind verpflichtet, Anwesenheitslisten zu führen und so gegebenenfalls eine schnelle Kontaktnachverfolgung zu gewährleisten.

10. Gesundheitszustand:

Die Trainingsteilnahme ist nicht gestattet, wenn sich ein Teilnehmer krank fühlt bzw. Symptome der COVID-19 Erkrankung spürt. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, sind bis zu ihrer Genesung vom Sportbetrieb ausgeschlossen.

11. Zuschauer:

Es sind keine Zuschauer im Trainingsbetrieb gestattet. Dies gilt auch für Eltern, die ihre Kinder zum Training bringen.

12. DOSB-Leitplanken beachten:

Die 10 Leitplanken des DOSB für die Wiederaufnahme des Sports müssen beachtet werden. Sie hängen für alle Teilnehmer zur Kenntnisnahme in der Sporthalle aus.

13. Risiken in allen Bereichen minimieren:

Dies ist ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat oder sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden.



Hygienekonzeptzusatz Ball-Bambinis Donnerstags mit der Bienengruppe des Kindergartens Schulberg in der Sporthalle in der Danziger Straße - Version vom 19.08.2020

1. Distanzregeln einhalten:

- Es ist wichtig, dass die Kinder jederzeit möglichst ausreichend Abstand von 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen halten.
- Eine Ausnahme bildet das Pädagogenteam des Kindergartens zu ihren zugeteilten Kindern, bzw. aller Kinder der Bienengruppe.

2. Körperkontakt minimieren:

- Der Körperkontakt zwischen den teilnehmenden Kindern wird weitgehend vermindert.
- Es werden keine Partnerübungen ausgeübt und nur Turngeräte aufgebaut, die die Kinder eigenständig nutzen können.
- Es gibt keine Hilfestellung, sondern nur mündliche Anweisungen von der Übungsleiterin und dem FSJ'ler. Sie greifen nur im Notfall ein, z.B. wenn Sturzgefahr beim Kind besteht.

3. Hygieneregeln einhalten:

- Die Kinder, Übungsleiter und die MA des Kindergartens desinfizieren vor Trainingsbeginn ihre Hände.
Ausnahme, wenn die Kinder zu jung sind. Dann reicht gründliches Händewaschen aus.
- Husten und Niesen immer in die Armbeuge und von anderen Personen abgewandt.
- Die Trainingszeit wird etwas verkürzt, damit die genutzten Geräte, Hilfsmittel und Bälle ausreichend von den Übungsleitenden desinfiziert werden können.
- Die Anfangszeit der Ball-Bambinis bleibt vorerst unverändert, da vorher keine Gruppe in der Halle ist.

4. Umkleidekabinen / Duschen:

- Die Kinder kommen möglichst bereits in Sportbekleidung zum Training.
- Die Umkleidekabinen werden jeweils einer max. 10 er Gruppe zugeteilt und wird nur zum schnellen An-, bzw. Ausziehen z.B. der Turnschuhe und zum Kindergartentaschen abstellen genutzt.
- Der Zugang zur Toilette und dem Waschbecken ist nach Zuordnung möglich.
- Duschen sind geschlossen und dürfen nicht genutzt werden.



5. Trainingsgruppen:

- Die Teilnehmerzahl ist auf max. 25 Kinder begrenzt.
- Die Kinder dürfen die eingeteilte Gruppe nicht wechseln und trainieren nur in der festgelegten Gruppe zusammen.

6. Kontaktdaten:

- Zur Nachverfolgung der Kontakte wird eine Anwesenheitsliste geführt.
- Adressen und Telefonnummern der Gruppe verwaltet die Kiga-Leitung Herr Letzner.

7. weitere Regeln:

- Während des Trainings sind keine Zuschauer/Eltern erlaubt und auch keine Begleitung durch die Eltern bzw. anderen Familienmitgliedern. (Eine Ausnahme bilden die zugewiesenen Mitarbeiter des Kinder-Gartens Schulberg.)
- Die Kinder werden am Anfang der Stunde an der Turnhalleneingangstür von der Übungsleiterin abgeholt und in die Umkleidekabinen eingeteilt.
- Die Eltern holen ihre Kinder von 16.55 bis 17.00 Uhr vor den Umkleidekabinen ab. Kein Zutritt in den Hallenbereich. Beim Betreten des Flures besteht Mundschutzpflicht für die Eltern. Bei schönen Wetter gerne vorm Eingang mit genügend Abstand warten.
- Die Kinder haben ihre eigenen Trinkbehälter/Trinkflaschen mit.

Kinder, die Erkältungserscheinungen (z.B. Fieber, Husten oder Schnupfen) haben, bzw. mit dem COVID-19 Virus infiziert sind, dürfen nicht zum Training kommen