



Sporthalle Danziger Straße - Sportart Handball- - Training -

Version 1.1, Datum 19.08.20



1. Distanzregeln beachten

Der Abstand von 1,5 m zwischen den Personen außerhalb des Innenraums der Halle muss ständig eingehalten werden.

2. Anzahl der Teilnehmer

Es dürfen maximal zwei Mannschaften gleichzeitig in die Halle. Gleichzeitig dürfen sich nicht mehr als 30 Personen in der Sporthalle aufhalten.

3. Umziehen/ Duschen

Generell gilt: alle Sportler kommen in Sportkleidung, vor dem Training werden die Kabinen nicht genutzt.

Zeitnahes Duschen nach dem Sport wird empfohlen. Die Verweildauer in den Umkleidekabinen und Duschen sollte auf ein Minimum reduziert werden. Die Spieler teilen sich nach dem Training räumlich so auf, dass sich immer so wenig Spieler wie möglich in einer Kabine aufhalten.

Mannschaftsbesprechungen oder ähnliches finden immer in der Halle und nicht in den Kabinen statt.

4. Kontaktvermeidung unter verschiedenen Mannschaften

Eine Mannschaft darf erst die Halle betreten, sobald die vorherigen Mannschaften die Halle vollständig verlassen hat und sich nur noch in den Umkleiden aufhalten.

5. Körperkontakt vermeiden

Es gilt das allgemeine Abstandsgebot von 1,5 Metern.

Dabei gilt die Ausnahme, wonach der Mindestabstand von 1,5 Metern beim Training und Spiel nicht eingehalten werden muss, das heißt hier ist Körperkontakt (z.B. ein Zweikampf) möglich.

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.

6. Toiletten

Die Toiletten sind geöffnet. Der Toilettenraum darf nur einzeln benutzt werden. Während des Trainings werden die Toiletten gegenüber des Materialraumes genutzt. Nach dem Training ausschließlich die Toiletten der Kabinen.



7. Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

Die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training und zurück sollte nach Möglichkeit vermieden werden.

8. Hygieneregeln einhalten

Häufigeres Händewaschen, Husten in die Armbeuge und Benutzen von Desinfektionsmittel muss beachtet werden.

9. Kontaktnachverfolgung

Die Übungsleiter sind verpflichtet, Anwesenheitslisten zu führen und so gegebenenfalls eine schnelle Kontaktnachverfolgung zu gewährleisten.

10. Gesundheitszustand

Die Trainingsteilnahme ist nicht gestattet, wenn sich ein Teilnehmer krank fühlt bzw. Symptome der COVID-19 Erkrankung spürt. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, sind bis zu ihrer Genesung vom Sportbetrieb ausgeschlossen.

11. Zuschauer

Es sind keine Zuschauer im Trainingsbetrieb gestattet. Dies gilt auch für Eltern, die ihre Kinder zum Training bringen.

12. DOSB-Leitplanken beachten

Die 10 Leitplanken des DOSB für die Wiederaufnahme des Sports müssen beachtet werden. Sie hängen für alle Teilnehmer zur Kenntnisnahme in der Sporthalle aus.

13. Risiken in allen Bereichen minimieren

Dies ist ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat oder sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden.