

Liebe Turnerinnen und Turner, liebe Eltern,

es geht wieder los!

Der Trainingsbetrieb der Kinderturn-Gruppen ab 5 Jahren kann draußen auf der Sportanlage der Emil-Firla-Halle (Stechelsweg, 25548 Kellinghusen) **ab Montag den 19.04.2020 in eingeschränkter Form und mit geänderten Zeiten** wieder aufgenommen werden.

Da nach den Bestimmungen des Landes Schleswig-Holstein vorerst nur kontaktloser Sport draußen auf der Sportanlage möglich ist, werden verschiedene Übungen aus der Leichtathletik (Weitsprung, Sprint, Hindernislauf,...) ausgeführt sowie kleine Spiele zum Aufwärmen gespielt. Außerdem ist die **Personenzahl beim Mitmachen begrenzt, so dass Ihr Euch bzw. Eure Kinder vorher bei Martina Weiß per E-Mail (weiss-vfl-kellinghusen@web.de) anmelden und Eure Kontaktdaten (Name und Telefonnummer) hinterlegen müsst**. Darüber hinaus wurde die Trainingszeit um 15 Minuten verkürzt, damit ein kontaktloser Wechsel der Gruppen ermöglicht werden kann. Die Kinder sollen in geeigneter Sportkleidung (wetterabhängig) kommen und nach dem Training zügig den Sportplatz verlassen. Außerdem muss jederzeit ein Mindestabstand von 2 m zu anderen Personen eingehalten werden.

Folgende Kurse werden von Sportlehrerin Martina Weiß angeboten:

Montag:

- 15:00 – 15:45 Uhr „Turnen macht schlau“ für Kinder zwischen 6 – 10 Jahre
- 16:00 – 17:15 Uhr „Mädchenturnen“ für Mädchen ab 10 Jahre

Dienstag:

- 14:30 – 15:15 Uhr „Turnen“ für 5- und 6-jährige Kinder
- 15:30 – 16:15 Uhr „Mädchenturnen“ für Mädchen zwischen 7 – 9 Jahren
- 16:30 – 17:15 Uhr „Turnen für Jungen“ für Jungen zwischen 7 – 10 Jahren
- 17:30 – 18:15 Uhr „Turnen für Jungen“ für Jungen ab 10 Jahren

Donnerstag:

- 16:30 – 17:45 Uhr „Turnen für Fortgeschrittene“

Anstatt des „Eltern-Kind-Turnen“ und des Kurses „Turnen für 3 und 4-jährige“ wird der **Familien sport am Mittwoch und Freitag zu jeweils drei Einheiten (15, 16 und 17 Uhr) in der Halle Danziger Str. 40** angeboten.

Es können sich auch zwei Personen aus zwei verschiedenen Haushalten, z.B. die Teilnehmerinnen von „Jazz-Dance“ oder die fortgeschrittenen Turnerinnen, für das freie Hallendrittel anmelden und verschiedene Tanzschritte üben oder Bodenturnen bzw. Ball-Spiele (Handball, Basketball, Fußball...) spielen.

Für den Familiensport ist ebenfalls eine verbindliche **Anmeldung bei Martina unter der E-Mail Adresse: weiss-vfl-kellinghusen@web.de mit der Angabe von Kontaktdaten (Name und Telefonnummer)** erforderlich.

Das Zoom-Training für die Kinder am Dienstag und Donnerstag entfällt damit. Bitte melden Sie Ihre Kinder zu den gewünschten Kursen an.

Der Trainingsplan gilt ab Montag den 19.04.2021. Ergänzungen und Änderungen der Turn-Kurse sowie der Trainingszeiten werden vorbehalten, denn es handelt sich um einen dynamischen Prozess. Wenn wir diszipliniert sind, können weitere Lockerungen vom Land Schleswig-Holstein und dem Deutschen Turner-Bund durchgeführt werden.

Ich freue mich, Euch auf dem Sportplatz der Emil-Firla-Halle willkommen zu heißen. Bleibt gesund.

Mit sportlichen Grüßen,

Martina Weiß