



Angebote der Turnabteilung des VfL Kellinghusen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Turnen für 5 und 6 Jährige <u>Wann?</u> 14:30 - 15:15 <u>Wo?</u> Emil-Firla-Halle Stechelsweg	Familien sport <u>Wann?</u> 15:00 - 15:45 <u>Wo?</u> Halle Schulzentrum Danziger Str. 40		Familien sport <u>Wann?</u> 15:00 - 15:45 <u>Wo?</u> Halle Schulzentrum Danziger Str. 40
Turnen macht schlau 6 – 10 Jahre <u>Wann?</u> 15:00 - 15:45 <u>Wo?</u> Emil-Firla-Halle Stechelsweg	Mädchenturnen für 7 bis 9 Jahren <u>Wann?</u> 15:30 - 16:15 <u>Wo?</u> Emil-Firla-Halle Stechelsweg	Familien sport <u>Wann?</u> 16:00 - 16:45 <u>Wo?</u> Halle Schulzentrum Danziger Str. 40	Fitness für Senioren <u>Wann?</u> 15:15 - 16:15 <u>Wo?</u> Emil-Firla-Halle Stechelsweg	Familien sport <u>Wann?</u> 16:00 - 16:45 <u>Wo?</u> Halle Schulzentrum Danziger Str. 40
Mädchenturnen ab 10 Jahren <u>Wann?</u> 16:00 - 17:15 <u>Wo?</u> Emil-Firla-Halle Stechelsweg	Turnen für Jungen für 7 bis 10 Jahren <u>Wann?</u> 16:30 - 17:15 <u>Wo?</u> Emil-Firla-Halle Stechelsweg	Familien sport <u>Wann?</u> 17:00 - 17:45 <u>Wo?</u> Halle Schulzentrum Danziger Str. 40	Turngruppe Fortgeschrittene <u>Wann?</u> 16:30 – 17:45 <u>Wo?</u> Emil-Firla-Halle Stechelsweg	Familien sport <u>Wann?</u> 17:00 - 17:45 <u>Wo?</u> Halle Schulzentrum Danziger Str. 40
Fitness im Freien 1 <u>Wann?</u> 18:00 - 19:00 <u>Wo?</u> VfL Sportplatz Quarnstedter Str. 13	Turnen für Jungen ab 11 Jahren <u>Wann?</u> 17:30 - 18:15 <u>Wo?</u> Emil-Firla-Halle Stechelsweg	Fitness im Freien 2 <u>Wann?</u> 18:15 - 19:15 <u>Wo?</u> VfL Sportplatz Quarnstedter Str. 13	Fitness im Freien 3 <u>Wann?</u> 18:30 - 19:30 <u>Wo?</u> VfL Sportplatz Quarnstedter Str. 13	<u>Anmeldung über die Trainerin der Kurse:</u> Martina Weiß Sport- und Gymnastiklehrerin <u>E-Mail:</u> weiss-vfl-kellinghusen@web.de
Fatburner <u>Wann?</u> 19:30 - 20:30 <u>Wo?</u> Zu Hause über Zoom-Training	Fitness für Frauen <u>Wann?</u> 19:00 - 20:00 <u>Wo?</u> Zu Hause über Zoom-Training	Bodystyling <u>Wann?</u> 19:30 - 20:30 <u>Wo?</u> Zu Hause über Zoom-Training	Rückenfit für Jedermann <u>Wann?</u> 20:00 - 21:00 <u>Wo?</u> Zu Hause über Zoom-Training	

ACHTUNG: Eine Voranmeldung zu den Kursen bei Martina Weiß per E-Mail (weiss-vfl-kellinghusen@web.de) ist erforderlich!
 Eine Ausnahme bildet nur das Zoom-Training, da hier von zu Hause aus trainiert wird. Gültig ab 19. April 2021